



# Promoform

Ente di Formazione Professionale

## AVVISO “PRO.PIL.E.I” Progetti Pilota di Eccellenza per l’Innovazione sociale - Asse prioritario 2 – Inclusione sociale

**Obiettivo specifico 9.2 “Incremento dell’occupabilità e della partecipazione al mercato del lavoro” -**

**Azione 9.2.2 “Interventi di presa in carico multi professionale finalizzati all’inclusione lavorativa di persone maggiormente vulnerabili e a rischio di discriminazione”**

### “Coltivare l’inclusione”

**Corso finanziato dalla Regione Sardegna Assessorato del Lavoro**

**Partecipanti:** 15 maggiorenni, disoccupati in possesso della licenza media che stanno intraprendendo un percorso di recupero di durata medio – lunga.

**Corso con esame regionale: competenze del profilo di qualificazione “Addetto agli interventi agronomici”.**

Il progetto “**Coltivare l’inclusione**” prevede la realizzazione di un percorso integrato di politiche attive con l’obiettivo di favorire l’inclusione lavorativa attraverso l’acquisizione di competenze, l’empowerment e l’accompagnamento al lavoro di 15 persone che affrontano un percorso di recupero dalle dipendenze (droga e alcol). Coltivare la terra ha un effetto terapeutico sulla salute del corpo e della mente: aumenta l’autostima, favorisce la meditazione, insegna a nutrirsi bene. In particolare attraverso l’*Ortoterapia (Horticultural therapy)*, il metodo terapeutico-riabilitativo che utilizza il contatto con la terra, si è riscontrato un miglioramento in termini terapeutici e sociali derivanti dalla cura e il contatto con il verde: lo sviluppo di sollecitazioni sensoriali (rapportarsi con colori, profumi, texture, gusti e suoni della natura); consapevolezza del senso di responsabilità sociale all’interno della comunità; aumento della stima verso se stessi e dell’affetto verso gli altri; autonomia decisionale e di comprendere i processi e le tempistiche del lavoro che seguono i processi naturali.

**Partecipanti:** Il corso è rivolto a 15 partecipanti che saranno selezionati sulla base dei seguenti criteri:

- maggiorenni, disoccupati in possesso del diploma di scuola secondaria di 1° grado (licenza media livello EQF 2) che stanno intraprendendo un percorso di durata medio - lunga all’interno della Comunità terapeutica;
- livello di motivazione ad intraprendere il percorso di politica attiva.

#### **Attività:**

**A1:** Attività di formazione formatori di 30 ore (attività dedicata al corpo docente)

**A2:** Attività formativa a favore di 15 persone di 240 ore (attività dedicata ai 15 destinatari).

**A3:** Attività di bilancio delle competenze (colloqui collettivi e individuali) a favore dei 15 destinatari;

**A4:** Attività di consulenza all’autoimpiego e creazione di impresa (consulenza d’aula) a favore dei 15 beneficiari di 20 ore totali



# Promoform

Ente di Formazione Professionale

## A2. Attività formativa

L'attività formativa di 240 ore prevede l'acquisizione di due competenze tecnico- professionalizzanti del settore dell'agricoltura biologica, l'orticoltura e la serraicoltura, in particolare sulla coltivazione biologica. Le competenze sono state estrapolate dal Repertorio dei profili di qualificazione della Regione Sardegna (RRPQ). Al termine del percorso, e previo superamento dell'esame Regionale, i beneficiari acquisiranno le due competenze del profilo di qualificazione " **Addetto agli interventi agronomici**":

- 1) **ADA/UC 858/ 25 Lavorazione del terreno per la coltivazione agricola:** Eseguire gli interventi tecnici ed agronomici sulle coltivazioni scegliendo il momento migliore per condizioni climatiche, stadio di sviluppo e condizioni fitopatologiche della coltivazione

**La competenza è articolata nelle seguenti Abilità e Conoscenze:**

### **Abilità**

1. Eseguire il trattamento con fitofitosanitari rispettando le indicazioni fondamentali per salvaguardare la salute propria e dei consumatori e l'ambiente (norme di igiene personale e utilizzo di mezzi protettivi)
2. Conseguire ed aggiornare il possesso della autorizzazione per l'acquisto e l'utilizzo dei prodotti fitofitosanitari (Patentino) superando l'esame al termine della frequenza ad apposito corso
3. Utilizzare secondo le prescrizioni le attrezzature specifiche per movimentazione carichi elencate nella normativa
4. Conservare i prodotti fitosanitari secondo le regole della normativa, provvedendo ad aggiornare il Registro di magazzino prescritto
5. Eseguire le lavorazioni del terreno secondo le tecniche agricole e nei tempi stabiliti
6. Eseguire le operazioni di preparazione e concimazione del terreno scegliendo il periodo più adatto in riferimento sia alle caratteristiche della coltivazione sia alle scelte produttive dell'azienda

### **Conoscenze**

1. Basi di fisiologia delle piante e di botanica per comprendere le fasi fenologiche delle coltivazioni, le loro caratteristiche e i loro fabbisogni
2. Caratteristiche delle lavorazioni del terreno per preparare il terreno alle coltivazioni e gestirne la struttura durante la coltivazione
3. Peculiarità di semine e trapianti per iniziare le coltivazioni rispettandone le caratteristiche vegetali, botaniche e di sviluppo
4. Tipologia, caratteristiche e normativa di utilizzo delle attrezzature specifiche per movimentazione carichi e modalità di utilizzo in sicurezza
5. Caratteristiche dei trattamenti fertilizzanti, fitofitosanitari e diserbanti per garantire sia il corretto sviluppo delle coltivazioni sia una produzione adeguata nel rispetto delle norme sugli usi dei prodotti fitofitosanitari e dei diserbanti
6. Caratteristiche delle concimazioni per migliorare lo stato di fertilità dei suoli nel rispetto delle problematiche ambientali e delle caratteristiche del terreno e delle piante

- 2) **ADA/UC 15016/ 64 Raccolta dei prodotti agricoli:** Eseguire manualmente o mediante macchine le operazioni di raccolta dei prodotti da semina o da consumo pronti per il trasporto e per la commercializzazione

**La competenza è articolata nelle seguenti Abilità e Conoscenze:**

### **Abilità**



# Promoform

Ente di Formazione Professionale

1. Raccogliere manualmente o mediante macchine i prodotti da semina o da consumo pronti per il trasporto e per la commercializzazione
2. Applicare le procedure amministrative (compilazione di registri, trasmissione comunicazioni, ecc.) previste per le imprese agricole
3. Raccogliere i fiori tenendo conto delle esigenze di riproduzione della pianta
4. Raccogliere i prodotti delle piante da frutto tenendo conto delle esigenze di riproduzione della pianta
5. Registrare gli approvvigionamenti di materie prime in entrata e le consegne dei prodotti in uscita per consentirne la rintracciabilità in ottemperanza alle disposizioni normative
6. Provvedere all'adeguamento alla Normativa HACCP per quanto riguarda: igiene e sicurezza dei prodotti destinati all'alimentazione, mediante implementazione e monitoraggio del sistema HACCP
7. Monitorare lo sviluppo delle piante individuando tempi e modalità adeguate alla raccolta dei prodotti
8. Utilizzare secondo le prescrizioni le attrezzature specifiche per movimentazione carichi elencate nella normativa

## Conoscenze

1. Normativa HACCP per quanto riguarda: igiene e sicurezza dei prodotti destinati all'alimentazione; implementazione e monitoraggio del sistema HACCP; normativa per la sicurezza alimentare (controlli, certificazione e rintracciabilità)
2. Tecniche di raccolta manuale e meccanizzata dei prodotti
3. Tipologia, caratteristiche e normativa di utilizzo delle attrezzature specifiche per movimentazione carichi e modalità di utilizzo in sicurezza
4. Tecniche di coltivazione in campo e in ambiente protetto adeguate al tipo di coltura
5. Informazioni essenziali in merito ad approvvigionamenti e consegne (nominativo e recapito del fornitore/cliente; natura del bene ricevuto, data di ricevimento/consegna) e modalità di registrazione e conservazione di tali informazioni ai fini della rintracciabilità del prodotto
6. Tecniche di stoccaggio e conservazione dei prodotti agricoli

Il percorso mira a rendere i beneficiari autonomi e capaci di proporsi in maniera competitiva sul mercato del lavoro nel settore dell'agricoltura biologica. In particolare il settore ricade nel macrosettore dell'"Agrifood", individuato come una delle aree di specializzazione strategica per l'economia della Sardegna. Il percorso è caratterizzato da un approccio pratico e innovativo che permetterà ai discenti di proporsi sul mercato del lavoro con competenze aggiornate e operative per la produzione agricola biologica:

- Lavorazione del terreno per la coltivazione agricola (in particolare di tipo biologico);
- Raccolta dei prodotti agricoli;
- Provvede alle operazioni di coltivazione dell'orto e all'agricoltura in serra con particolare attenzione all'innovazione di prodotto (nuovi prodotti agricoli, analisi delle tendenze) e di processo (tecnologie agricole, processi produttivi)

Oltre all'acquisizione delle competenze tecnico- professionali, la metodologia innovativa è finalizzata all'aumento della motivazione, dell'inclusione sociale e delle Life Skills raggruppate nelle 3 aree:

- Emotive - consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, gestione dello stress;
- Relazionali - empatia, comunicazione efficace, relazioni efficaci;



# Promoform

*Ente di Formazione Professionale*

- Cognitive - risolvere i problemi, prendere decisioni, pensiero critico, pensiero creativo.

## **A3. Orientamento e bilancio delle competenze**

L'obiettivo dell'attività consiste nella definizione di un progetto professionale/personale tramite la ricostruzione e la valorizzazione delle proprie competenze, esperienze ed attitudini. L'attività prevede una fase preliminare di consulenza di gruppo, finalizzata a condividere gli obiettivi, e alla somministrazione degli strumenti di analisi, e una successiva fase di colloquio individuale di bilancio di competenze e di "personal empowerment" attraverso cui la persona sarà guidata all'analisi delle proprie competenze professionali e personali, così come le proprie attitudini e motivazioni, allo scopo di definire un progetto professionale. L'obiettivo è di rendere i beneficiari consapevoli delle proprie risorse e competenze passate e di quelle appena acquisite, andando ad accrescere l'autostima e la motivazione in modo da attivare risorse per accedere al lavoro. Tutto questo è favorito dall'acquisizione di competenze in un settore innovativo subito applicabili al contesto lavorativo, trasmesse da esperti del settore "Mentor".

## **A4. Attività di orientamento al lavoro e all'autoimpiego**

L'ultima fase del percorso è volta a favorire l'accompagnamento del singolo e del gruppo all'inserimento lavorativo, in particolare all'autoimpiego. Al termine del percorso formativo è fondamentale che i beneficiari comprendano le opportunità presenti sul mercato, le opportunità di auto impiego e i passi operativi per poter lavorare, anche in proprio, attraverso le competenze acquisite.

La consulenza mira a far emergere i punti di forza dell'individuo con l'opportunità di mettere a frutto le proprie risorse psichiche e materiali per avviare un percorso di autoimpiego. Tutta la strategia è basata sull'apprendimento tra pari e l'attivazione delle dinamiche di gruppo.

### **Sede di realizzazione:**

Per quanto concerne la parte teorico- pratica, la sede del corso individuata è la Comunità Casa Emmaus di Iglesias.